

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пн, 17 июня 24				1 845,48	1 543,01
Завтрак				451,82	367,09
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	май белән ипи	130,13	104,00
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	чэй	24,23	18,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				731,43	657,43
Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	40	салат	63,69	50,95
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	аш	110,45	91,74
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	итле ашамлык	185,51	185,51
Макаронные изделия отварные	130	110	токмач	179,30	151,72
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	эчемлек	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				546,73	419,86
Десерт фруктовый Апельсин	130	130	эфлисун	48,36	48,36
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	эремчек ашамлыгы	402,76	287,93
Чай полусладкий с молоком	200	150	чэй	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Вт, 18 июня 24				1 818,92	1 516,08
Завтрак				503,30	398,24
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	повидло белән бутерброд	134,93	108,80
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	ботка	269,98	207,45
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	98,39	81,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				648,11	507,86
Салат из свеклы отварной	50	40	слат	52,49	41,99
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/ 10	150/15/ 5	кәбестә ашы	134,19	114,00
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	балык кәтлите	144,53	71,01
Пюре картофельное	130	110	бәрәңге боламыгы	104,38	88,32
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				77,78	57,04
Кефир	150	110	кефир	77,78	57,04
Ужин				547,33	510,54
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	тавык итеннән ашамлык	166,34	166,34
Каша гречневая вязкая	130	110	ботка	139,36	117,92
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/1 8	150/7/1 8	чэй	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Ср, 19 июня 24				1 873,24	1 599,99
Завтрак				462,07	362,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	май белән бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	110,39	91,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				727,98	599,74
Салат из картофеля с огурцами солёными	50	40	салат	46,11	36,89
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	кэбестә ашы	92,19	65,96
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	пылау	376,85	304,12
Напиток "Флодово- ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Ватрушка с повидлом	75	75	повидло белән ватрушка	227,21	227,21
Ужин				340,48	311,94
Десерт фр. Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Картофель тушеный	130	110	бәрэнге	150,52	127,36
Чай полусладкий	200	150	чэй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
Чт, 20 июня 24				2 086,04	1 679,33
Завтрак				411,78	319,82
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	сыр белән бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	219,19	169,36
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао эчемлеге	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				802,89	631,07
Салат " Свежесть "	50	40	салат	16,43	13,15
Рассольник ленинградский со сметаной	200/1 0	150/5	аш	100,89	71,67
Сметлеты "Татарские"	75	50	кәтлги	239,33	156,55
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	борчак боламыгы	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	кесәл	86,30	64,73
	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"					
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				79,92	58,61
Простокваша	150	110	оеган сөт эчемлеге	79,92	58,61
Ужин				749,05	627,43
Десерт фруктовый Апельсин	130	130	эфлисун	53,56	53,56
Галушки "Снежок"	200	150	галушки	442,54	339,42
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/1 8	150/18	чэй	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,3 6 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт, 21 июня 24				1 770,07	1 402,2
Завтрак				529,58	427,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	май белән бутерброд	111,49	85,37
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	ботка	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				729,04	599,81
Винегрет из овощей	50	40	винегрет	55,22	44,18
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	токмара аш	141,55	123,51
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	150	ит ашамлыгы	319,75	239,58
Напиток "Фруктово- ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				395,95	276,29
Палочки рыбо- крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/1 0	40/10	балык кәтлите	181,38	93,13
Пюре картофельное	130	110	бәрәнге боламыгы	104,38	88,32
Чай с лимоном	200/7	150/7	чәй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.		47,46	47,46

Зав.производством

А.И.Демидова